

**Recherche sur
les difficultés auxquelles sont
confrontées les femmes qui
vivent avec le VIH en Europe et
en Asie Centrale
Mai 2010**

Premiers résultats



Cette recherche a été conduite de
manière bénévole par et pour des femmes
qui vivent avec le VIH.

Merci infiniment à toutes les participantes

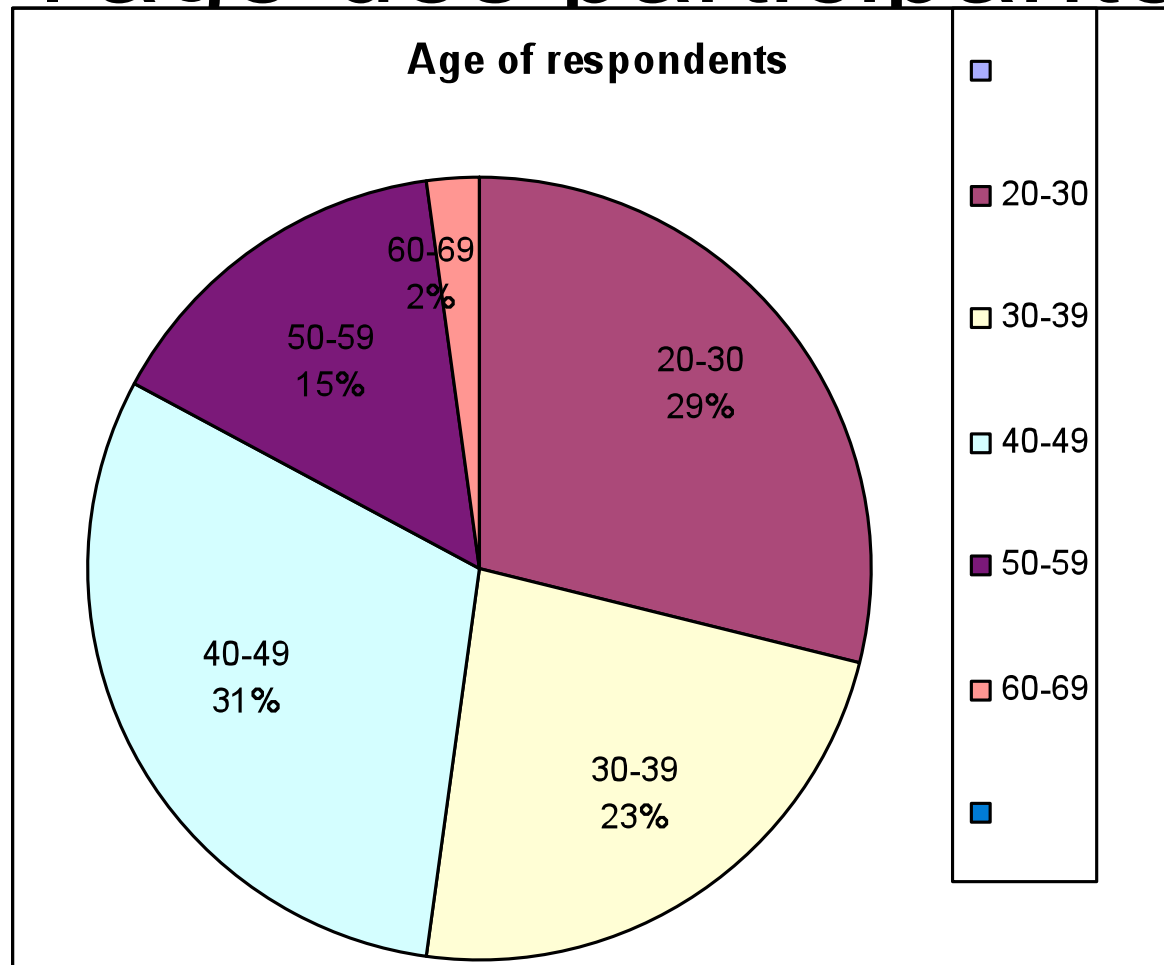
.



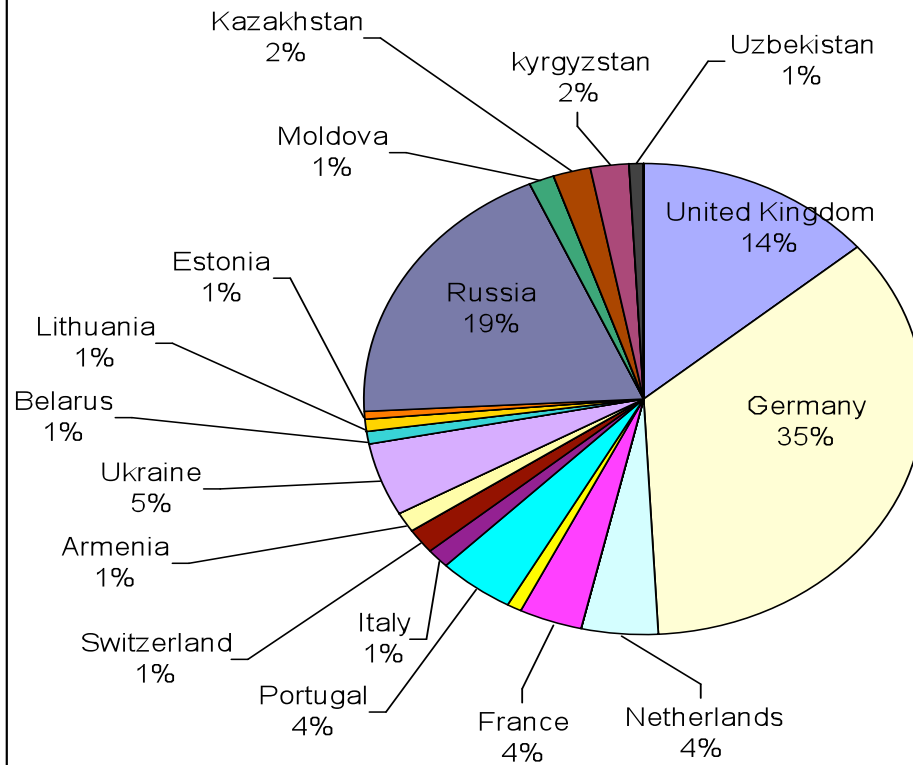
La recherche

- **1) Pourquoi une recherche sur ce thème?**
- **2) Plan et réalisation de la recherche**
- **3) Sélection des participantes**
 - **Anglophone**
 - **Germanophone**
 - **Russophone**
 - **Lusophone (Portugal)**

Quelques résultats basés sur l'âge des participantes



Nationalities of Respondents



Résultats plus détaillés

- **Statut conjugal:** 32% des femmes parlant anglais ou allemand sont mariées ou vivent en cohabitation; cela représente 44% des femmes parlant portugais et 63% parlant russe.
- **L'annonce:** 14% des femmes sont ouvertes sur leur statut, 51% ont choisi d'en parler à leur conjoint
- Un tiers des femmes interrogées ont été victimes de **violence basée sur le genre**

Population clé

- *“Un rapport de 2006 qui ne faisait aucune mention de femmes vivant avec le VIH dans le système carcéral britannique, semblait insinuer que le problème ne se posait pas et que très peu de femmes en prison étaient atteintes du virus. La santé mentale joue une part importante lorsqu’on est en prison, et le stress post-traumatique non diagnostiqué peut rendre une femme sujette à des traumatismes répétés. L’isolement ressenti en prison lorsque l’on vit avec le VIH (que ce soit sur un diagnostic récent ou ancien) a un impact considérable sur la santé mentale d’une femme. Des mesures adéquates doivent être mises en place dans les prisons.” [participante anglophone, Mai 2010]*

Conseil

- 44% des femmes interrogées ont indiqué avoir bénéficié de **conseil et d'assistance** lors de leur diagnostique
- Plus précisément, il s'agit de 57% des femmes parlant anglais
- Contre 22% des participantes parlant portugais
- La question de **la santé mentale** est particulièrement récurrente dans la partie qualitative de la recherche

- *“J’ai la psychothérapie pour m’aider à surmonter mon sentiment de honte” [participante anglophone, Mai 2010]*
- *“On manque de psychologues” [participante russophone, Mai 2010]*
- *“J’ai eu le SIDA, mais ensuite j’ai été mieux grâce à la thérapie combinée, mais avec de réguliers séjours hospitaliers la plupart du temps pour cause de problèmes psychologiques (dépression).” [participante germanophone, Mai 2010]*

Moyens de transmission

	Anglophone	Russophone	Germanophone	Lusophone
Rapport sexuel avec un homme	70%	46%	79%	67%
Rapport sexuel avec un utilisateur de drogues intraveineuses	12.5%	37%	17%	0%
Utilisatrice de drogues intraveineuses	15%	20%	8%	33%
Voie sanguine	2.5%	0%	8%	0%
A la naissance	0%	0%	4%	0%
Ne sait pas	2.5%	7%	0%	0%

Attitudes des professionnels de la santé

Deux tiers des femmes interrogées ont fait mention du manque de professionnalisme du personnel médical

- Dentistes (51%),
- Services sociaux (25%)
- Planning familial (28%)

Participante russophone

Mai 2010

- *“Il n’y a pas de matériel obstétrique, même pas de gants stérilisés.”*
- *“Le test du VIH sur un enfant issu d’une mère séropositive est effectué lorsque l’enfant a 18 mois, tandis qu’ailleurs il se pratique à trois mois.”*
- *“Il y a des problèmes avec le lait de substitution pour bébé”*

- *“Sur référence d’un centre spécialisé sur le SIDA, je peux aller à l’hôpital faire des tests gynécologiques et j’ai même accès à des médicaments gratuits.”*
- *“Je peux m’enregistrer auprès de la clinique pour femmes si je tombe enceinte et je peux même choisir moi-même mon docteur.”*
- *“Choix limité pour les jeunes femmes en matière de maternité, et d’accès au planning familial du fait de leur statut.”*
- *“Organisation limitée pour ce qui est de l’insémination artificielle”*

Stigma et discrimination

- *“Si je dois appeler une ambulance je ne leur dis pas mon diagnostic parce qu’ils ne viendraient tout simplement pas et je n’ai rien dit non plus à mon médecin traitant, c’est un secret.” Russophone*
- *“A l’hôpital on me donne encore des autocollants jaunes indiquant "Danger d’infection" à coller sur mes tests sanguins. On m’a dit que c’est pour protéger l’analyste. Mais ils sont censés adopter des précautions universelles.” Anglophone*

Stigma et discrimination

- *“Mon époux a réagi de manière remarquable à l’annonce de mon infection. Il a juste dit qu’il comprenait et que c’était un problème pour moi mais que ca n’en était pas un pour lui” [Germanophone].*
- *“Je n’ai pas de relations, comme ca ça je n’ai pas à en parler et faire face au rejet”. [Anglophone].*
- *“J’évite toute situation qui pourrait aboutir à rejet que ce soit d’ordre sexuel ou autre.” [Anglophone]*

Passer outre le stigma

- Pratiques spirituelles, lecture de la Bible et prières
- Travailler sur l'auto acceptation
- S'exprimer auprès de personnes avec lesquelles on se sent en sécurité
- Suivre un programme en douze étapes
- Psychothérapie
- Affirmations positives
- Tenue d'un journal quotidien

Passer outre le stigma 2

- Faire des choses qui me font me sentir bien
- Etre égoïste
- Ne rien dire à personne
- Confiance, leadership et connaissance de mes droits
- Demander de l'aide aux organisations défenseuses des droits de l'Homme
- Informer autrui sur le VIH



Recommandations 1

- Développement de ces données
- Disponibilité des traitements
- Traitement par la connaissance
- Conseil
- Accès à d'autres services médicaux
- Réduction du stigma
- Complexité autour de la discrimination

Recommendations 2

- Manque de données, par exemple autour des jeunes femmes, de l'annonce sur le lieu de travail, des difficultés psychologiques...
- Leçons à retenir sur la méthodologie
- Ouverture vers un plus grand partage d'expériences à travers la région